

GRAND PR X
BORÓW TUCHOLSKICH **2023**



EST 2022



BRONEK RUN
FOREST EDITION

22.04.2023



BRONEK RUN - FOREST EDITION

Pierwsza edycja odbyła się w październiku 2022 roku. Wówczas panowały jesienne warunki - delikatny deszcz, sporo leżących liści. Ale atmosfera była gorąca.

Druga edycja leśnego biegu w grudziądzkim Lesie Komunalnym wraca do Was na wiosnę.

W 2023 roku wracamy jako bieg, który otwiera Grand Prix Borów Tucholskich. Jest to cykl 5-ciu biegów w województwie pomorskim i kujawsko-pomorskim. Rocznie na cały cykl przyjeżdża kilka tysięcy biegaczy.



BRONEK RUN
FOREST EDITION

GKS OLIMPIA GRUDZIĄDZ

GKS Olimpia Grudziądz – organizator wydarzeń sportowych, posiada obecnie sekcję lekkiej atletyki oraz judo. Poprzez biegi zachęcamy dzieci i młodzież do wstąpienia do klubu i rozpoczęcia treningów pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

W 100-letniej historii Klubu zorganizowaliśmy setki imprez lekkoatletycznych oraz turniejów judo.

Przez ostatnie kilka lat rozwinęliśmy największe wydarzenie biegowe w Grudziądzu - Międzynarodowe Biegi im. Bronisława Malinowskiego. Widoczny wzrost liczby uczestników zawdzięczamy rozwojowi wydarzenia biegowe w wielki piknik sportowy dla całych rodzin.

W 2022 roku stworzyliśmy **Bronek Run - Forest Edition**.

Z okazji 100-lecia we wrześniu organizujemy również **Półmaraton Grudziądzki**, będący 32. PZLA Mistrzostwami Polski w Półmaratonie.



TRASY BIEGÓW GŁÓWNYCH

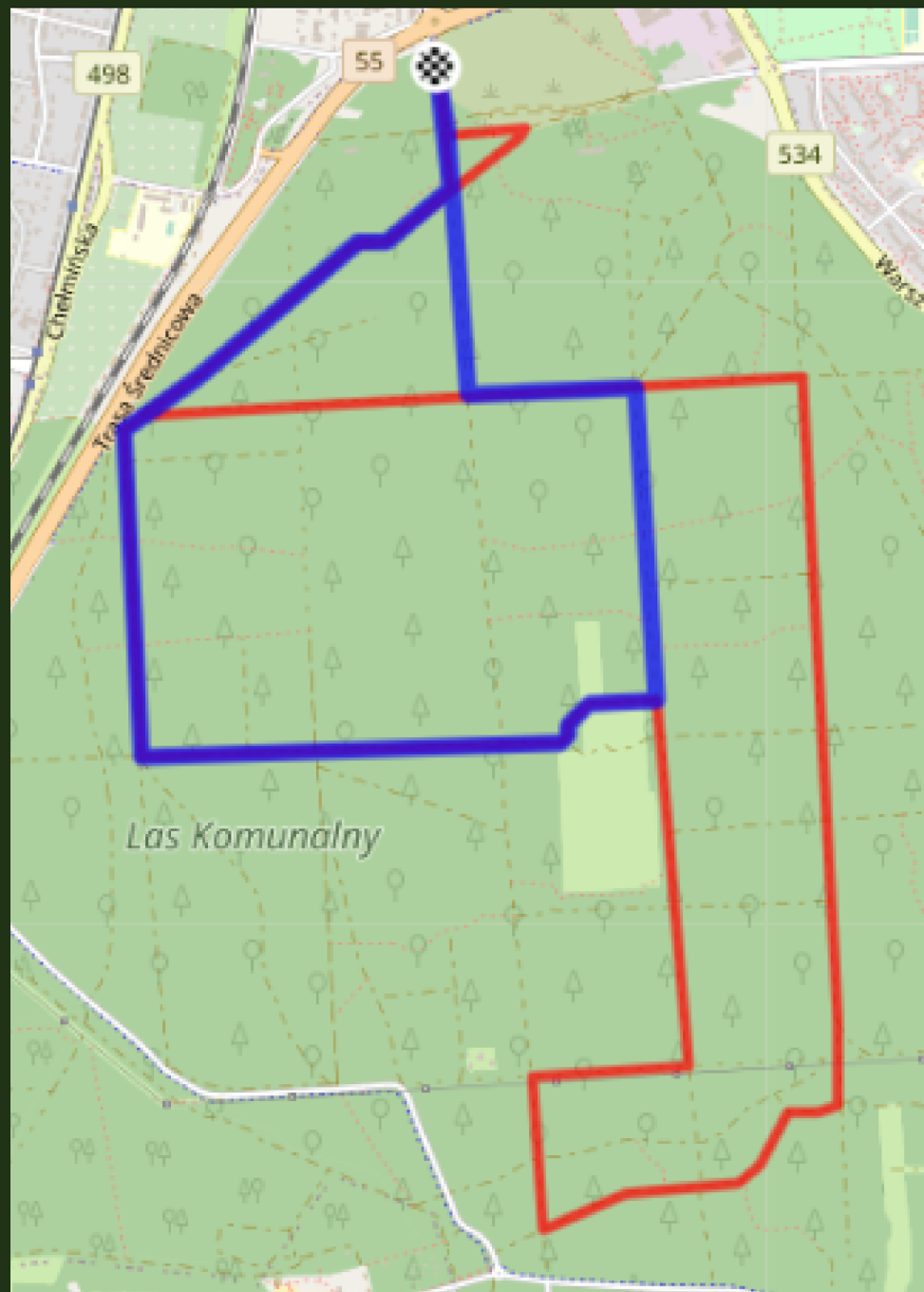
Trasy biegów głównych wiodą ścieżkami Lasu Komunalnego w Grudziądzu.

Trasy nie przecinają żadnych dróg i w 100% przebiegają po ścieżkach lasu - znajdziecie więc twarde drogi, piasek i kilka górek.

TRASY BIEGÓW DZIECIĘCYCH

Trasy są usytuowane w pobliżu strefy STARTU/METY. 4 pierwsze biegi będą wyprowadzone do lasu na dystanse 100,200, 300 oraz 400 metrów i biec będą w kierunku mety.

Pozostałe biegi dziecięce wystartują na prostej wiodącej do mety, przebiegną jedną pętlę i wrócą w stronę mety.





**P
A
K
I
E
T
Y**

BIURO ZAWODÓW

**Odbiór pakietów na biegi na 5km, 10km, 5km Nordic Walking
oraz biegi dziecięce.**

Biuro zawodów czynne będzie :

19.04 (środa) - 10:00-18:00

20.04 (czwartek) - 10:00-18:00

21.04 (piątek) - 10:00-18:00

w sekretariacie GKS Olimpii Grudziądz (Piłsudskiego 14, parter)

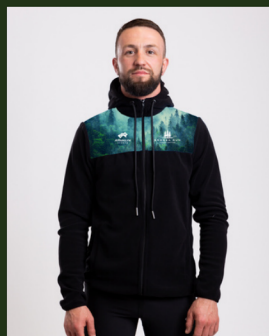
22.04 (sobota) - 8:30-10:30

**na parkingu leśnym przy rondzie Popiełuszki (naprzeciwko
Castoramy**

BIURO ZAWODÓW

W biurze zawodów będziecie mogli kupić nasze koszulki biegowe, bluzy biegowe, polary, czapki oraz topy.

Ponadto jest jeszcze możliwość dopisania się do listy startowej - pozostało łącznie 20 miejsc.





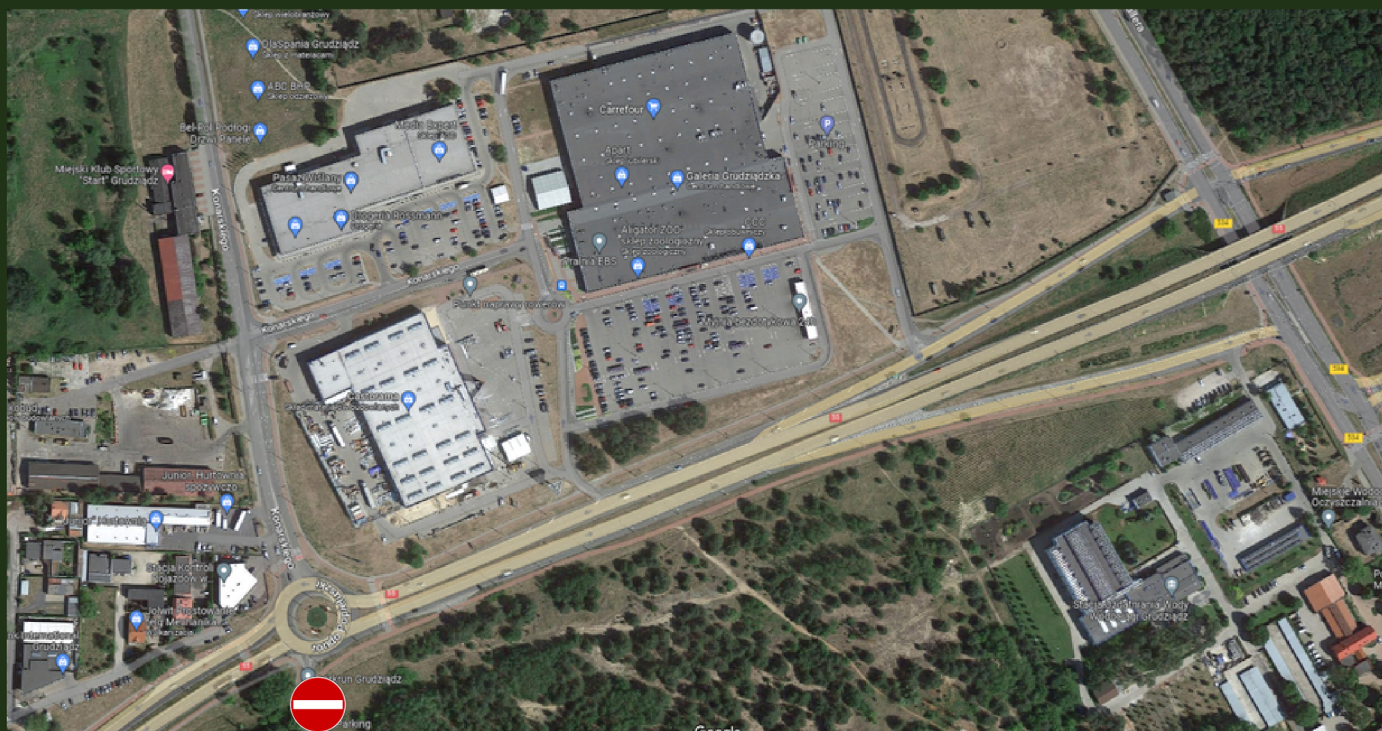
P A R K I N G I

Prosimy o korzystanie z parkingów Galerii Grudziądzkiej oraz Castoramy Grudziądz.

Na teren parkingu leśnego przy którym zlokalizowany jest start będzie całkowity zakaz wjazdu od godziny 7:00.

Komunikacją miejską możecie korzystać z przystanków:

- Galeria Grudziądzka (400 metrów)
- Bora Komorowskiego (1,3km)
- Bydgoska/Przedmieście (1,1km)
- Hallera/Nauczycielska (0,7km)



- 10:00** Bieg Bąbla (roczniki 2018 i młodsze) - zbiórka przy Starcie o 9:50
- 10:05** Bieg Krasnala (roczniki 2016-2017) - zbiórka przy Starcie o 9:55
- 10:10** Bieg Smyka (roczniki 2014-2015) - zbiórka przy Starcie o 9:55
- 10:15** Bieg Smyka (roczniki 2012-2013) - zbiórka przy Starcie o 10:00
- 10:23** Bieg Smyka (roczniki 2010-2011) - zbiórka przy Starcie o 10:15
- 10:32** Bieg Smyka (roczniki 2008-2009) - zbiórka przy Starcie o 10:25
- 10:45** Wspólna rozgrzewka z FIT HOUSE
- 11:00** Start biegu na 10km
- 11:05** Start biegu na 5km oraz Nordic Walking
- 12:30** Początek dekoracji zwycięzców
- 12:50** Losowanie nagród



DEPOZYT

Będzie zlokalizowany w pobliżu biura zawodów. Rzeczy należy przynieść spakowane w plecak lub worek.



ZWIERZĘTA

Mimo, że bardzo lubimy zwierzęta to niestety ze względów bezpieczeństwa innych uczestników nie możecie wystartować ze swoimi pupilami podczas biegu.



TOALETY

Będą zlokalizowane w pobliżu strefy startu.



OZNACZENIE TRAS

Trasy będą oznaczone dwoma kolorami - na czerwono trasa na 10 kilometrów, a na niebiesko trasa na 5km oraz Nordic Walking. Znaczniki oraz strażacy będą na każdym skrzyżowaniu, gdzie będzie miała miejsce zmiana kierunku biegu.



W trakcie trwania wydarzenia będziecie mieli możliwość rejestracji jako potencjalni dawcy szpiku. Akcja o nazwie „Dzień Dawcy Szpiku | Grudziądz” będzie przy biurze zawodów.

GRAND PR X
BORÓW TUCHOLSKICH 2023

EST 2022

BRONEK RUN
FOREST EDITION

EST 2022

BRONEK RUN
KIDS
FOREST EDITION



LA RIVE

